

Résultats de l'enquête TOP 5

Cher.e.s participant.e.s à GrippeNet.fr/COVIDnet.fr,

Voici un retour d'information sur l'enquête TOP 5 réalisée durant l'été 2019, mise en place dans le cadre d'une étude plus large sur la surmédicalisation.

Nous remercions tous les participant.e.s à cette étude et vous souhaitons une bonne lecture !



Objectif de l'étude : Etablir une liste de cinq examens médicaux ou traitements souvent prescrits en médecine générale en France et dont la balance bénéfice-risque n'est pas satisfaisante

📌 Surmédicalisation : réalisation d'une « TOP 5 list » française en médecine générale

On parle de surmédicalisation lorsqu'un examen ou un médicament est proposé à un patient sans que l'on soit sûr des bénéfices. Ceci peut avoir pour conséquence un **effet négatif sur la santé** des patients, et peut être source d'anxiété, de douleur et d'inconfort. La seconde conséquence est financière : ces soins inutiles représentent un coût important pour les patients et l'Assurance Maladie.

Afin d'encourager médecins et patients à discuter des services médicaux potentiellement néfastes, la campagne internationale « **Choosing Wisely** » (« Décider Judicieusement ») a proposé d'identifier **5 services médicaux** dont les taux de prescription doivent être **réduits de façon prioritaire** dans la lutte contre la surmédicalisation (« TOP 5 list »).

📌 Pourquoi une investigation à partir des participants de GrippeNet.fr/COVIDnet.fr ?

Des études similaires ont été réalisées dans de nombreux pays, mais en interrogeant uniquement des médecins. En France, une liste TOP 5 a été réalisée en 2018 par 40 médecins généralistes. A l'issue de cette première étude, il a semblé pertinent de recueillir l'avis de patients et de dresser une liste « **TOP 5 Patients** ». Il s'agit de la **première étude** de ce type interrogeant des patients.

📌 Comment la liste TOP 5 a-t-elle été constituée par les GrippeNautes ?

A partir de **résumés** présentant les recommandations actuelles, les bénéfices et risques des examens ou traitements ainsi que le coût pour l'Assurance Maladie, les GrippeNautes étaient invités à retenir **5 procédures de soin** parmi 15 procédures proposées, puis à les **classer** pour constituer leur liste TOP 5.

Résultats de l'enquête TOP 5



Quels sont les résultats de l'étude TOP 5 ?

➤ Participation à l'étude

L'inclusion des GrippeNautes a commencé le **11 juillet 2019** et s'est terminée le **1 septembre 2019**. Sur cette période, 1 438 GrippeNautes ont participé, et **691 participants ayant validé une TOP 5 ont été inclus dans l'étude**.



➤ Résultat de la TOP 5 list





	Rang
Les antibiotiques dans la grippe non compliquée, les bronchites aiguës, les rhinopharyngites aiguës et les otites séromuqueuses	1
Les benzodiazépines dans le trouble anxieux généralisé, l'insomnie chez la personne âgée	2
L' homéopathie en prophylaxie antigrippale	3
Les antitussifs et les mucolytiques dans la prise en charge de la toux	4
Les statines en prévention primaire des maladies cardiovasculaires	5
L'utilisation du tramadol dans la prise en charge antalgique des personnes âgées	6
Les anti-inflammatoires non stéroïdiens dans la sinusite aiguë ou l'angine	7
Le scanner dans les lombalgies communes de moins de 6 semaines	8
Les inhibiteurs de la pompe à protons au long cours sans révision de l'indication	9
Le dosage des PSA dans le dépistage du cancer de la prostate chez les 50 ans et plus	10
Le dépistage du cancer du sein par mammographie chez les femmes de 40 à 74 ans	11
Les anticholinérasiques et la mémantine dans les troubles cognitifs légers et la maladie d'Alzheimer	12
Les vasodilatateurs dans l'artérite oblitérante dans membres inférieurs	13
Les inhibiteurs de la DPP4 dans le diabète de type 2	14
L' allopurinol dans l'hyperuricémie asymptomatique en prévention d'une 1 ^{ère} crise de goutte, d'une hypertension artérielle, d'une pathologie cardiovasculaire et rénale	15

Résultats de l'enquête TOP 5

Suite à la validation de leur TOP 5, les GrippeNautes ont répondu à un questionnaire complémentaire dont l'objectif était de mieux comprendre les éléments ayant participé aux choix de la TOP 5 à la suite de la lecture des résumés.



➤ Raison des choix

	Pas du tout 	Plutôt non 	Plutôt oui 	Tout à fait 
Recommandations des autorités sanitaires (HAS, OMS, etc.)	12 %	16 %	51 %	21 %
Efficacité de la procédure de soins	7 %	10 %	50 %	33 %
Tolérance à la procédure de soins	8 %	19 %	46 %	27 %
Coût de la procédure de soins	21 %	28 %	32 %	19 %

La majorité des GrippeNautes a rapporté avoir été influencée par les **recommandations des autorités sanitaires**, l'**efficacité** et la **tolérance** à la procédure de soin pour effectuer leurs choix. Par contre, près de la moitié des GrippeNautes a déclaré avoir accordé une **moindre importance au coût** que représentait la procédure de soin pour l'Assurance Maladie.

➤ Histoire personnelle avec les procédures de soins proposées dans cette étude

79 % des GrippeNautes ont été confrontés à au moins une des procédures de soin proposées dans cette étude, que ce soit personnellement ou pour un proche.

Parmi eux, **la moitié** a réalisé les examens ou pris les traitements à chaque fois.

Résultats de l'enquête TOP 5

📌 Qu'est-ce que l'enquête TOP 5 a mis en évidence ?

De nombreux GrippeNautes ont répondu à cette enquête. Cette forte participation montre que la surmédicalisation est une **problématique qui intéresse les patients**.

Au vu des résultats de la TOP 5 patients, il semblerait qu'en plus de la lecture des résumés, les campagnes sanitaires (« les antibiotiques c'est pas automatique ») et les récentes polémiques médiatisées (déremboursement de l'homéopathie, documentaire choc sur les statines...), aient influencé les GrippeNautes dans leurs choix.

Cette enquête a permis d'identifier **trois procédures de soins communes à la TOP 5 établie par un panel de médecin généraliste** (antibiotiques, benzodiazépines, statines). Médecins et patients peuvent maintenant concentrer leurs efforts sur ces trois procédures afin de réduire leur prescription en France.

Les résultats obtenus grâce à votre participation vont permettre de rédiger un article scientifique qui est actuellement en cours de préparation. Nous vous tiendrons bien sûr informés de sa publication.

Nous tenons à vous remercier encore sincèrement pour votre participation à l'enquête TOP 5, et plus largement au suivi de GrippeNet.fr/COVIDnet.fr,

L'équipe GrippeNet.fr / COVIDnet.fr