

Grippenet/Covidnet recrute 2000 citoyens volontaires dans les Alpes-Maritimes et le Bas-Rhin pour améliorer la surveillance des infections respiratoires aiguës

Grippe, Covid, bronchiolite... Les infections respiratoires aiguës représentent en moyenne ces dernières années plus de 5 millions de cas vus en consultation de médecine générale durant la saison hivernale¹. Pour les surveiller en temps réel, le projet collaboratif Grippenet/Covidnet repose sur la mobilisation de volontaires. Chaque semaine, ils rapportent leurs éventuels symptômes via une plateforme en ligne, de manière simple et anonyme. Les données ainsi collectées directement auprès de la population jouent un rôle essentiel dans la prévention et le suivi en temps réel des épidémies respiratoires à l'échelle régionale et nationale. Inscription gratuite en ligne sur <https://www.grippenet.fr/fr/>

Le 20 janvier 2025 - A l'heure où l'épidémie de grippe s'intensifie fortement et où des dizaines d'hôpitaux ont déclenché le "plan blanc", le projet national Grippenet/Covidnet lance une campagne de recrutement de volontaires dans les Alpes-Maritimes et le Bas-Rhin : il recherche 1000 citoyens dans chacun de ces deux départements pour partager de manière anonyme des informations sur leur santé.

Les Alpes-Maritimes et le Bas-Rhin sont deux départements pilotes sélectionnés pour cette campagne car ils présentent des caractéristiques proches en termes de taille, de nombres d'habitants et de médecins généralistes.

Porté par le réseau Sentinelles et Santé Publique France depuis 10 ans, le dispositif Grippenet/Covidnet collecte ses données directement à partir de la population, sans passer par des hôpitaux ou des médecins. Il complète ainsi les systèmes de surveillance traditionnels basés sur les données des professionnels de santé.

Son rôle est d'aider les chercheurs à connaître en temps réel l'évolution des infections respiratoires (proportion de personnes touchées, symptômes présents, recours aux soins) et de fournir au grand public des informations sur l'évolution des épidémies. Pour cela, des analyses statistiques sont réalisées sur les données récoltées pour déterminer les personnes à risques, le rôle de l'âge, ou encore l'impact de la vaccination. La définition de modèles algorithmiques vise à mieux anticiper les épidémies et les prendre en charge.

Pourquoi participer à ce projet de science participative ?

Pour être pleinement acteur de la surveillance des infections respiratoires en France, aider à mieux connaître la situation épidémiologique et à prévenir la propagation des virus, et participer aux activités de recherche sur ces pathologies. La saison dernière, 61 % des participants présentant des symptômes d'infection respiratoire n'ont pas consulté de professionnel de santé, d'où l'importance de ce projet.

En tant que volontaires, les citoyens reçoivent chaque semaine des informations sur la situation des infections respiratoires en France, des actualités concernant le projet, ainsi que de courts articles sur des sujets variés de sciences.

Une démarche rapide, simple et anonyme

Concrètement, tout citoyen français de plus de 18 ans résidant en France métropolitaine peut s'inscrire dès janvier 2025 sur le site [Grippenet/Covidnet](https://www.grippenet.fr/fr/), de manière anonyme. Les mineurs souhaitant participer peuvent être inscrits par leurs parents ou responsables légaux.

Lors de l'inscription, un questionnaire initial comprenant des informations sociodémographiques et médicales, ainsi qu'un questionnaire sur la vaccination sont à remplir. Ensuite, chaque semaine, les participants reçoivent un questionnaire sur leur état de santé dans lequel ils signalent l'absence de symptômes ou décrivent les symptômes perçus. Cette démarche est simple et demande très peu de temps chaque semaine (30 secondes à 5 minutes).

¹ source: réseau Sentinelles

L'anonymat est conservé tout au long du processus. Le nom et le prénom ne sont pas demandés, seule l'adresse email est enregistrée. Les participants peuvent par la suite être sollicités pour répondre très ponctuellement à des études scientifiques complémentaires (par exemple, sur la vaccination, les médicaments, etc.) qui donnent lieu à la rédaction d'articles scientifiques. La participation est également basée sur le volontariat.

Nouveauté de la campagne 2024-2025

Le projet Grippenet/Covidnet s'intègre en 2024-2025 à un nouveau projet de recherche pluridisciplinaire : [SISP&EaU](#). L'objectif est de recueillir et de croiser des informations issues de plusieurs sources pour construire et valider un modèle de surveillance des maladies respiratoires. Ainsi, les données cliniques (médecine générale, ventes de médicaments en pharmacie, déclarations des participants de la cohorte Grippenet/Covidnet dont celles collectées auprès des participants du Bas-Rhin) seront croisées avec des données virologiques (prélèvements naso-pharyngés et salivaires, analyse des eaux usées, recueil de mouchoirs usagés de patients présentant une infection respiratoire aigüe).

Actuellement, la France compte au niveau national une cohorte de plus de 5000 participants actifs au projet Grippenet/Covidnet.

Selon Marion Debin, épidémiologiste et coordinatrice de la cohorte Grippenet/Covidnet : « *Grippenet/Covidnet apporte des données précieuses qui viennent compléter celles collectées par les professionnels de santé. Il s'agit en effet de la seule cohorte française qui collecte des données sur les infections respiratoires directement dans la population, ce qui nous permet d'étudier le recours aux soins et d'avoir des informations chez les personnes qui n'ont pas recours au système de soins. Il s'agit donc d'un élément essentiel du projet SISP&EaU qui permettra aux modèles d'être plus précis et plus proches de la réalité. Pour les personnes participantes, il s'agit d'une chance unique d'être acteurs et actrices de la recherche en santé publique, et de voir de l'intérieur comment se déroule un programme de recherche, en étant informé(e)s de l'avancée du projet. La participation est plutôt ludique, et requiert peu de temps car les semaines où aucun symptôme n'est présenté, le questionnaire est rempli en 3 clics seulement.* »

Visuels sur demande

A propos de Grippenet/Covidnet

Lancé en 2012, Grippenet/Covidnet est un projet national de surveillance et de recherche sur les infections respiratoires (dont la grippe et la Covid-19). Il est coordonné par [l'Institut Pierre Louis d'Épidémiologie et de Santé Publique](#) (Iplep), structure de recherche publique sous la tutelle de [l'Inserm](#) et de [Sorbonne Université](#). Toutes les semaines, sur la base du volontariat, les participants rapportent des symptômes qu'ils ont éventuellement eus depuis leur dernière connexion.

Son rôle est de faire avancer la recherche scientifique au niveau national et européen et de fournir au grand public des informations sur l'évolution des épidémies.

Ce projet s'intègre dans une plateforme européenne de surveillance des syndromes grippaux en population générale, [Influenzanet](#), à laquelle participent également l'Italie, le Royaume-Uni, l'Irlande, les Pays-Bas, le Danemark, la Belgique, la Suisse, l'Allemagne, l'Espagne, le Portugal et la Suède.

Plus d'informations sur le [site web](#), les comptes [Facebook](#) et [Instagram](#)

Contacts presse

Claire Flin - 06 95 41 95 90 ou claireflin@gmail.com

Marion Molina - 06 29 11 52 08 ou marionmolinapro@gmail.com